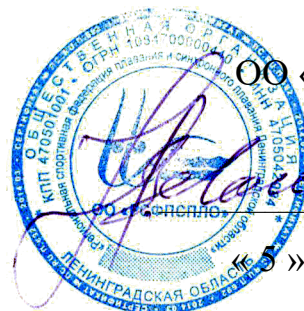


"УТВЕРЖДАЮ"

Президент
ОО «РСФПСЛО»



Н.В. Белоусов

« 5 » октября 2020г.

РЕГЛАМЕНТ Чемпионата и Первенства Северо-Западного Федерального округа России по синхронному плаванию мужчины, женщины, юноши, девушки 13-15 лет

1. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в г. Пикалево в бассейн имени Хорена Бадалянца (50 метров) МБУ «ВСКБР» 21-26 октября 2020 года (день приезда – 21 октября). Мандатная комиссия будет проходить 16 октября 2020 г. с 10 до 12:30 в бассейне «Центр плавания» по адресу Санкт-Петербург, ул. Хлопина, д. 10Д, жеребьевка проводится в дистанционном режиме.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением Чемпионата Ленинградской области по плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр спортивной подготовки по водным видам спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «РСФПСЛО» и Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2017 г. № 1118.

Обеспечение безопасных условий и предотвращение распространения COVID-19 при проведении соревнований согласно Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного 31 июля 2020 года Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором, с дополнениями и изменениями от 19 августа 2020 года. Согласно данного регламента соревнования будут проходить без зрителей и вход на объект спорта ограничен.

3. Участники соревнований

В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации.

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации соответствующих федеральных округов.

От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена одна сборная команда.

Дополнительно от субъектов Российской Федерации может быть заявлено до 5 команд.

Состав команды не более 18 человека: 12 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель, 3 судьи.

Зрители на соревнования не допускаются!

4. Программа соревнований

1 день – 21 октября:

13:00 – проход и термометрия

14:00 - 14:45 – разминка на фигуры 13-15 лет;

15:00 -17.30– обязательная программа: фигуры ФИНА 13-15 лет;

2 день – 22 октября:

08:30 – проход и термометрия

09:00 - 09:30 – разминка на произвольные соло Первенству 13-15 лет

09:45 - 11:00 – **произвольные соло Первенству 13-15 лет; по окончании – награждение.**

11:00 - 12:30 – тренировки под музыку.

14:00 – проход и термометрия

14:30 - 15:00 – разминка на комбинированные группы по Первенству;

15:15 - 16.00 – **комбинированные группы по Первенству 13-15; награждение;**

3 день – 23 октября:

08:30 – проход и термометрия

09:00 - 09:30 – разминка на произвольные дуэты по Первенству 13-15 лет

09:45 - 11:30 - **произвольные дуэты по Первенству 13-15 лет; награждение**

11:30 - проход и термометрия

12:00 - 12:45 – разминка на произвольные группы по Первенству 13-15;

13:00 - **произвольные группы по Первенству 13-15. По окончании – награждение.**

4 день – 24 октября:

08:30 – проход и термометрия

09:00 - 09:30 – разминка на технические соло

09:45 - 10:15 - **технические соло; по окончании – награждение.**

09:45 – проход и термометрия

10:15 - 10:45 – разминка на технические группы

11:00 - 11.30 - **технические группы; по окончании – награждение.**

12:45 - проход и термометрия

13:15 - 13:45 – разминка на технические соло

14:00 - 14:30 - **технические дуэты; по окончании – награждение.**

14:00 - проход и термометрия

14:30 - 15:00 – разминка на комбинированные группы по Первенству;

15:15 - 16.00 – **комбинированные группы по Чемпионату; награждение;**

5 день – 25 октября:

08:30 – проход и термометрия

09:00 - 09:30 – разминка на произвольные дуэты по Чемпионату.

09:45 - 11:15 - **произвольные дуэты по Чемпионату. По окончанию – награждение.**

10:30 – проход и термометрия

11:00 - 11:30 – разминка на произвольные соло по Чемпионату (мелкая часть+ глубокая);

11:45 - 12.15 - **произвольные соло по Чемпионату. По окончанию – награждение.**

11:30 – проход и термометрия

12:00 - 12:45 – разминка на произвольные группы по Чемпионату.

13:00 – **произвольные группы по Чемпионату. По окончанию – награждение.**

26 октября – день отъезда

Официальное расписание и график разминок будет представлен после подачи предварительных заявок. **Участники, не прошедшие термометрию, в спортивный комплекс не допускаются.**

5. Порядок и сроки подачи заявок

Медицинские (именные) и технические заявки (Приложение № 1 к положению) на участие в соревнованиях, паспорта (свидетельства о рождении), страховки, зачетная классификационная книжка или выписка из Приказа с указанием принадлежности спортсмена к физкультурно-спортивной организации и подтверждением спортивного разряда подаются в мандатную комиссию.

Все участники соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, обслуживающий персонал, СМИ и т.д.) по приезду должны будут предъявить справку о наличии отрицательного результата лабораторного исследования на COVID-19, проведенного не ранее 72 часов до прибытия на место проведения соревнований.

Технические заявки (Приложение № 1 к положению) высылаются по e-mail: synchrolo@mail.ru до 13 октября 2020 года.

Контакт: Белоусова Ирина Владимировна 8(911)906-03-44

6. Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «Плавание».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 N 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне».

7. Проживание и питание

Контакт: Белоусова Ирина Владимировна 8(911)906-03-44